



1000 kilometer coaching in een jaar !

Na jaren van beroepskeuzeadvies volgde de fase van loopbaanbegeleiding, waarin steeds meer bureaus zich nu verdergaand specialiseren op bepaalde doelgroepen en of werkvormen. Rob van Veenendaal richt zich met zijn bureau INTENS Loopbaangesprekken op de combinatie van loopbaanoriëntatie en wandelcoaching. Per jaar loopt hij 1000 kilometer coachend door Nederland.

Als loopbaanbegeleider richt hij zich met zijn bureau INTENS Loopbaangesprekken name op mensen die op een keerpunt staan in hun werkleven. Mensen kunnen vastgelopen zijn of dreigen vast te lopen. Zij zijn de zingeving kwijt. Of zijn er achtergekomen dat zij eens de verkeerde keuzes hebben gemaakt. In ieder geval is duidelijk dat er iets dient te gebeuren. Om de boel weer op de rails te krijgen. Om weer uit het automatisme van onbevredigd doorgaan te raken. Ik weet wat ik niet meer wil, is het punt waarop cliënten staan. Maar wat wil ik wel is een stuk lastiger te beantwoorden.

Om zijn cliënten goed te kunnen begeleiden heeft hij een structuur ontwikkeld waarbij zij samen naar zes belangrijke aspecten in drie fases van het leven kijken. Eerst een terugblik naar het verleden, waarbij de loopbaan en de levensloop tot nu toe centraal staan. Vervolgens wordt er grondig stilgestaan bij gedachten en gevoelens die in het heden een rol spelen, en zowel stimulerend als belemmerend kunnen werken. Om daarna in het programma door te gaan naar de gewenste toekomst en het plan van aanpak. Voor veel cliënten is het prettig om met deze structuur te werken aan hun loopbaanvraag.

Een jaar geleden is Rob van Veenendaal begonnen om de loopbaangesprekken wandelend aan te bieden. Met een verrassend resultaat. De helft van zijn cliënten kiest voor deze werkvorm, de gesprekken verdiepen zich al wandelend als vanzelf naar kernthema's en zijn kantoor in Utrecht wordt helemaal niet gemist. Het letterlijk in beweging komen tijdens het wandelen lijkt een eerste echte actie op te leveren richting de nieuwe loopbaan. Na jaren stilzitten en meegaan in de organisatie biedt het wandelend in gesprek zijn de ruimte om actief stil te staan bij de loopbaanontwikkeling.

Inmiddels heeft hij er 1000 kilometer op zitten. Elke week gaat hij er gemiddeld een keer of drie al wandelcoachend op uit. De basisstructuur van zijn loopbaanoriëntatieprogramma heeft hij in stand gehouden en cliënten bereiden de wandelgesprekken zorgvuldig voor en werken deze grondig uit. Wandelen doet hij in de omgeving van Utrecht, Vleuten, Haarzuilens, Rhynauwen, Amersfoort, Zeist, Hilversum, Baarn, maar ook verder weg als dat handiger is.

Met zijn bureau INTENS Loopbaangesprekken voert hij zijn gesprekken ook "zittend". Niet alle organisaties zijn gewend aan het idee om hun medewerkers via de methode "walk and talk" loopbaanbegeleiding aan te bieden. Zijn wens is dat dit komende tijd gaat veranderen. Voor veel

cliënten die in hun werk dreigen vast te lopen kan juist het fysiek bezig zijn een meerwaarde zijn. Om stress kwijt te raken of om even afstand te kunnen nemen van de werksituatie. Om vanuit ontspanning en objectiviteit tot nieuwe keuzes te kunnen komen.
