

Tekst: Jelmer van Nimwegen
Fotografie: Ruud Voest

INEXTENS Loopbaanadvies Utrecht

Loopbaanadvies dat wérkt

Goed personeel is een kostbaar bezit. INEXTENS Loopbaanadvies helpt bedrijven bij het boeien en binden van waardevolle medewerkers. Als mensen overspannen thuis zitten omdat ze niet langer tevreden zijn op hun werk, worden ze echter een duur bedrijfs'bezit'. INEXTENS beperkt dan de schade door zo snel mogelijk de loopbaankoers te veranderen, hetzij binnen het bedrijf, hetzij daarbuiten. Fysiek en mentaal gezonder voor de mensen, financieel gezonder voor het bedrijf.

Goede mensen vinden is lastig, ze langdurig binden is tegenwoordig regelrecht moeilijk. Vooral in de leeftijdsgroep tussen 35 en 45 jaar is het verloop groot. Dat zijn de levensjaren waarin bij de meeste mensen een prangende vraag de kop opsteekt: 'Wil ik dit werk nog wel 25 of 35 jaar doen?' Wie zichzelf die vraag eenmaal stelt, móet hem beantwoorden. Niet zelden leidt dat tot arbeidsverzuim door psychische spanningen, want aan werk en carrière hangen financiële zekerheden. Als het antwoord 'nee' is -en dat is meestal het geval- verliest het bedrijf een waardevolle kracht, waarin al veel tijd en geld is geïnvesteerd. Jarenlange ervaring verdwijnt met de Noorderzon en vervanging is niet eenvoudig.

"In veel gevallen gaat het in feite helemaal niet om het werk dat ineens niet meer deugt," vertelt Rob van Veenendaal. Hij coacht al 5 jaar mensen met twijfels rond hun loopbaan. "De onderliggende vraag is uiteindelijk existentieel: 'Wat wil ik

met mijn leven?' Wie ben ik? Waar kom ik vandaan? Waar ga ik naar toe? Het zijn de vragen die het begin van de tweede levensfase inluiden. Van werk veranderen is lang niet altijd noodzakelijk. Herkaderen is vaak genoeg." Dat doet Van Veenendaal met een systematische methodiek, die ontstaan is uit het theoretisch kader van zijn post-HBO-opleiding 'Loopbaanadvies' en zijn persoonlijke ervaring met een ingrijpende koerswijziging in zijn loopbaan. "Ik heb er twee jaar over gedaan en ik heb daarvan een flink deel thuis gezeten. Ik weet inmiddels dat het veel sneller kan, door op tijd te praten over de innerlijke discussie." Het helpt daarbij dat het iemand van buiten het bedrijf is. "Ik doe niet mee aan de stoelendans binnen de organisatie en het maakt mij in beginsel niet uit wat iemand uiteindelijk kiest: gaan of blijven. Dat er een heldere keuze komt is goed voor beide partijen en dat is dan ook mijn streven."

Resultaten

Die helderheid laat INEXTENS ontstaan door systematisch te schakelen tussen verleden,

heden en toekomst. 'Wat vond je vroeger leuk, waar was je goed in? Hoe vind je dat nu? Vind je elementen daarvan terug in je huidige werk? Of in een andere functie binnen het bedrijf? Hoe kun je daar komen?' Van Veenendaal: "Met rond 7 sessies zijn we meestal een heel eind. Het opmerkelijke is dat ik geen garanties geef, geen targets afspreek met de werkgever en de werknemer op geen enkele manier druk in een bepaalde richting geef, maar dat mijn resultaten tot de betere binnen de branche behoren. Een loopbaan is in mijn visie geen eenmalige actie, het is een groeiproces. Dat kost tijd. En het vraagt ruimte. Die tijd en ruimte geef ik volop. Uiteindelijk ben ik vaak sneller, omdat als mensen eenmaal hun doelen en talenten helder hebben, ze vanzelf steeds harder gaan lopen. Ze willen graag beginnen aan een nieuwe, aantrekkelijke toekomst - of dat nu binnen of buiten het bedrijf is!"

Rob van Veenendaal: Mensen willen graag beginnen aan een nieuwe, aantrekkelijke toekomst - of dat nu binnen of buiten het bedrijf is



INEXTENS Loopbaanadvies
Weerdsingel Oostzijde 61
3514 AG Utrecht
T 030 - 878 82 71
www.inextens.nl