



Keuzes maken in je loopbaan?

Kies juist even niet !

Keuzes zijn van alledag. Altijd al geweest. Alleen zijn er nu veel meer keuzemogelijkheden dan vroeger. Steeds meer komen er bij en ze volgen elkaar steeds sneller op. Het leven kent vele keuzemomenten op het gebied van studie, werk, relaties, noem maar op. We maken lijstjes van voors en tegens. Ingedeeld in negatief en positief. Of verstandelijk en gevoelsmatig. We stellen prioriteiten en we zijn druk, druk, druk. Met al onze keuzes, consequenties, afwegingen, conclusies.

Vanuit ons verstand beredeneren we van alles. Om vervolgens iets te doen, waar we alsnog twijfels over krijgen. Of ons niet lekker bij voelen. Wat we verstandelijk hebben gekozen klopt niet altijd met ons gevoel achteraf. Onze beleving is niet wat we hebben verwacht. De keuze valt tegen. En we maken een nieuwe keuze, hopen dat het goed uitpakt. Een andere studie, een nieuwe baan

Bij INTENS Loopbaangesprekken wordt er veel aandacht geschonken aan loopbaankeuzes. De cliënten die Rob van Veenendaal spreekt hebben allemaal wel iets met het thema 'keuzes'. In het verleden hebben zij om diverse redenen gekozen voor een bepaalde studie, een vakkenpakket, een organisatie, een functie of een takenpakket. Het is lang niet altijd duidelijk op basis waarvan of van wie er voor iets is gekozen. Maar de gemaakte keuzes blijken lang niet altijd goed uit te pakken. Dat is de reden, zegt Rob van Veenendaal, dat we uitgebreid aandacht schenken aan het keuzeproces op werkgebied. Hoe is iemand tot keuzes in het verleden gekomen? Hoe kan het dat je er nu voor kiest om te blijven zitten waar je zit? Op basis waarvan dienen de nieuwe keuzes voor de toekomst te worden gemaakt?

Het loopbaanoriëntatietraject van INTENS Loopbaangesprekken gaat vooraf aan het maken van daadwerkelijke concrete stappen in de loopbaan. Voor veel mensen is het zinnig om zich grondig te oriënteren op de gemaakte keuzes in hun leven tot nu toe. Om van daar uit duidelijkheid en inzicht te krijgen waar je zelf staat als het om nieuwe keuzes in je werklevens gaat. Echt kiezen in belangrijke situaties gebeurt niet uitsluitend met je hoofd, maar meer vanuit je gevoel. Als je ook werkelijk voelt dat het goed is. Maar wanneer voel je dat het goed is? Volgens Rob van Veenendaal komt dat gevoelsmatig besef onder andere voort uit twee zaken die onderling verbonden zijn. Enerzijds het inzicht dat je verkrijgt als je erachter komt wat voor externe invloeden er tot nu toe een overheersende rol speelden in je leven. Je ouders, je omgeving, je vrienden, de overtuigingen die je hebt meegekregen, e.d.. Anderszijds de ontdekking tijdens het traject van datgene wat je echt innerlijk

motiveert, waar je gelukkig of tevreden van wordt, wat echt belangrijk voor je voelt in werken en leven.

Op een kruispunt in het werkleven ervaren mensen soms een blokkerend dilemma of komen terecht in een crisis. Sommigen consulteren een psycholoog, of een coach, of duiken in de zelfhulp literatuur. In alle gevallen komt er positieve energie vrij als er wordt gestopt met het maken van rationeel denkende afwegingen. Als er ruimte komt om bewust stil te staan bij je werkelijke gevoelens en verlangens. Dat gebeurt niet automatisch, want onze geest is snel en ongeduldig. Het loopbaantraject van INTENS Loopbaangesprekken is er juist op gericht om rust te brengen in de externe werkwereld vol hectiek. Om vanuit een innerlijke (her)oriëntatie te kunnen komen tot werkelijk zelfsturende keuzes in je eigen loopbaan. Een oase van rust om, na het lessen van de dorst, weer op pad te gaan in de goede richting. Dat gebeurt overigens letterlijk, want de cliënten bij INTENS Loopbaangesprekken kiezen zelf in hoeverre hun loopbaantrajecten wandelend worden gedaan. Tijdens korte of lange wandelingen in de provincie Utrecht.

INTENS Loopbaangesprekken, Rob van Veenendaal, voorjaar 2008