



‘Oud en nieuw’ in de loopbaan !

Het einde van het oude jaar en het begin van het nieuwe jaar is bij uitstek een geschikt moment voor bezinning. Ook in de loopbaan kan er na overweging en oriëntatie een overgang tussen ‘oud en nieuw’ plaatsvinden. De keuze bijvoorbeeld voor een loopbaanwending of de bewustwording om op een andere wijze in je werk staan.

Aangezien de categorie werknemers vanaf de midlife-levensfase de aankomende jaren steeds groter wordt, is het zorg dat er nog meer aandacht wordt geschonken aan ‘de juiste persoon op de juiste plek’. Bij een mensgerichte organisatie is dat een basisgedachte als je gemotiveerde werknemers wilt behouden. Volgens Rob van Veenendaal, eigenaar van INTENS Loopbaangesprekken in Utrecht, wordt dat in de toekomst voor zowel organisaties als medewerkers nog belangrijker. Langer in het arbeidsproces blijven leidt ertoe dat er niet alleen door de organisatie maar ook door medewerkers zelf bewuster dient te worden stil gestaan bij hun loopbaan.

Is dit wel wat ik nog twintig jaar wil blijven doen? Hoe komt het eigenlijk dat ik in deze richting terecht ben gekomen en doorgedaan? Ben ik nog voldoende gemotiveerd en gelukkig in mijn huidige werk? Vragen die opkomen hebben niet altijd alleen een link met de loopbaan maar meestal ook met belangrijke aspecten uit de levensloop tot nu toe. INTENS Loopbaangesprekken richt zich op deze samenkomst van werk, privé, heden, verleden, toekomst. Dergelijke loopbaanvragen komen vaak op rond de 40 a 45 jaar en leiden niet tot een crisis mits deze persoonlijke ontwikkelingsvragen tijdig serieus worden genomen.

Oriënterende loopbaangesprekken en het maken van keuzes in de loopbaan zijn gezond voor zowel medewerkers als organisaties. INTENS Loopbaangesprekken verzorgt trajecten loopbaan(her)oriëntatie en loopbaanbezinning voor particulieren en medewerkers van organisaties. Rob van Veenendaal stelt dat het niet altijd nodig is om een loopbaanbegeleider in te schakelen. Door regelmatig een goed loopbaangesprek met jezelf te hebben houd je de regie waar die hoort: bij jezelf. Als je daar niet makkelijk uitkomt en in kringetjes blijft ronddraaien dan is professionele begeleiding wel aan te raden. Het einde van het oude en begin van het nieuwe jaar is zo’n natuurlijk moment om eens bij jezelf en de ontwikkeling van je toekomst stil te staan.

INTENS Loopbaangesprekken, Rob van Veenendaal, winter 2008/09