



Wandelen met loopbaan thema's

INTENS Loopbaangesprekken organiseert wandelingen waarbij de loopbaan centraal staat. De wandelingen zijn specifiek gericht op mensen die zich willen bezinnen op hun loopbaan. In de praktijk is het met name rond de midlife-leeftijd dat mensen de tijd willen nemen om zich te bezinnen. Doe ik nog wel wat ik wil? Wat ga ik de aankomende jaren het liefste doen in werk en leven? Hoe is het zo gekomen dat ik ben beland waar ik nu zit? Deze vragen sluimeren vaak al langer. Op een gegeven moment wil men daar wat mee doen. Een tijd van bewustwording inlassen. Alleen of met een begeleider. Nadenken, terug naar jezelf. Waar ben ik mee bezig?

Om deze serieuze vragen wat ruimte te geven heeft Rob van Veenendaal van INTENS Loopbaangesprekken een programma ontwikkeld. Als loopbaanbegeleider en wandelcoach werkt hij voor zowel voor particulieren als organisaties. Bij zijn wandelingen staat het werk centraal. Maar dat kan volgens hem niet los worden gezien van de levensloop, waardoor er gedurende de korte of langere wandeltochten een voortdurende uitwisseling plaats vindt over werk en leven. En van verleden, heden en toekomst. Al naar gelang de conditie of de wens van zijn cliënten wandelen zij samen een uur of een dag of gedurende een reeks van dagen. Centraal daarbij staat de cliënt met zijn of haar vraag of probleem aan de ene kant en een energiegevend perspectief aan de andere kant. De wandelingen zijn bedoeld om aandacht te geven aan dat proces van zingeving.

INTENS Loopbaangesprekken is erin gespecialiseerd om mensen met individuele trajecten die ruimte te bieden. Volgens Rob van Veenendaal is een goede motivatie voor deelname aan een traject belangrijk. Het zijn niet altijd vreugdevolle wandelingen op elk moment. Aan de finish van een wandelend loopbaantraject echter is over het algemeen de weg naar meer plezier, tevredenheid en geluk meer naderbij dan aan de start. Geluk kan je niet 1-2-3 afdwingen als je je halve of hele leven in patronen hebt geleefd die tot weinig welzijn en vertrouwen hebben geleid. Een wandeltraject is dan ook geen middel tot instant geluk. Wel kan het een ommekeer of een aanzet ertoe opleveren.

Die utopie vraag ik mensen direct te laten varen, zegt Rob van Veenendaal. Ik benadruk dat het nu even niet om het uiterlijke resultaat gaat maar om het verzetten van innerlijk werk. Dat is een gestaag proces en we doen het samen en op een ontspannen samenwerkende manier. We lassen ook af en toe een pauze in om koffie te drinken of ergens te lunchen om zo ook de aangename kant van het leven te ervaren. En dat is eigenlijk waar het allemaal omgaat: er is een leuke kant aan jezelf, het leven en de wereld en tegelijk is er een minder leuke kant. Dat kan heel goed samengaan. Als je beide zijden kan zien dan ben je al een heel eind.

INTENS Loopbaangesprekken, Rob van Veenendaal, zomer 2008